

無料

家庭訪問型

子育て支援

ホームスタート!

ながのこどもの城



訪問活動の流れ

お電話・メールで
ご連絡ください

内容を
説明します

ご本人が申込み

調整役のオーガナイザーが訪問します
(ニーズを聞き、活動内容を一緒に決めます)

オーガナイザーとホームビジターが
一緒に訪問します
(活動内容の確認と訪問日程の調整をします)

ホームビジターが週に1回
2時間、4回程度定期的に訪問します

オーガナイザーが再び訪問します
(活動内容をふりかえります)



ご利用のお問い合わせ・お申し込み

こども広場 じゃん・けん・ぼん内

ホームスタート・
ながのこどもの城

TEL : 080 - 9579 - 2078

FAX : 026 - 223 - 0731

E-mail : hs-nagano@na-kodomo.com

住所 : 〒380-0835

長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぷら座2階



運営団体



ホームスタート・
ながのこどもの城



ホームスタートを 利用してみませんか

子育てってひとりじゃ
たいへんだよね。



誰かにちょっと助けてほしい時や、
誰かを頼りたい時に…。

研修を受けた先輩ママが
あなたのお家に来てくれます。

お友達のようにお話を聞いたり、
一緒にお子さんと遊んだりすることで
ママが元気に子育てできるように
応援します。



ホームスタートはあなたと あなたの家族を応援します

このような時ご連絡ください



TEL: 080 - 9579 - 2078

FAX: 026 - 223 - 0731

E-mail: hs-nagano@na-kodomo.com

- 気軽に話せる相手がなくて寂しい
- 出かけるのが億劫で家にこもりがち…
- 幸せな妊娠…なハズなのにブルー
- 下の子が生まれて、上の子のことを
かまっていられない…
- 引っ越してきたばかりで、心細い
- 何で泣いているの…ずっと抱っこ…
イライラする
- ふたごなので、手が足りない
- 家事が苦手で自分に自信がもてない

内容を聞きたいだけの方も
お気軽にご連絡ください。



ホームスタートとは

イギリス発。世界22の国々で実施されている
「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

未就学児
(6歳以下)の
いる家庭へ

妊婦さんの
いる家庭へ

傾聴

話を受け止め、
寄り添います

協働

育児や家事を
一緒に行う
(ベビーシッターや家事代行
は行いません。)

秘密は守ります

訪問中のプライ
バシーに関する
情報は、慎重に
扱います

無料!